

# Fresh & Freeze

Vriesverse maaltijden

Ontwikkeld  
volgens richtlijnen  
'Goede Zorg  
Proef Je'

*Gezond, lekker  
en voedzaam*



**HUUSKES**

Foodcare Specialist

# Fresh & Freeze

Gezonde, lekkere en voedzame maaltijden zijn van groot belang tijdens een verblijf in een ziekenhuis, revalidatiekliniek of zorginstelling. Speciaal voor deze situaties biedt Huuskes een brede lijn Fresh & Freeze maaltijden: heerlijke vriesverse maaltijden ontwikkeld volgens de richtlijnen van 'Goede Zorg Proef Je'.

✓ energierijk

✓ hoog in eiwit

✓ laag in zout

# Alle voordelen op een rij



## *Kraakverse kwaliteit*

Fresh & Freeze maaltijden worden vers bereid door onze koks en daarna direct ingevroren. Hierdoor blijven de smaak, consistentie en voedingswaarden optimaal behouden. Met Fresh & Freeze zet je daarom niet alleen een lekkere, maar ook een kwalitatief hoogwaardige maaltijd op tafel.



## *Voedzaam en gezond*

Het overgrote deel van de maaltijden is ontwikkeld volgens richtlijnen van 'Goede Zorg Proef Je' en bevat minimaal 400 kilocalorieën\*, minimaal 20 gram eiwit\* en maximaal 2 gram zout\*. Daarnaast bevatten de maaltijden een flinke portie groente en is er veel gebruikgemaakt van volkoren producten. Dit maakt ze extra voedzaam en gezond.



## *Minimale verspilling*

Vandaag besteld is morgen in huis. Dit in combinatie met een lange houdbaarheid maakt dat voedselverspilling weinig kans krijgt. Ook wanneer van te voren niet altijd duidelijk is hoeveel patiënten mee eten. Hiermee bieden Fresh & Freeze maaltijden optimale flexibiliteit in jouw voedingsconcept.

\* In geval van grondstofmutaties kan tijdelijk een afwijking tot maximaal 5% op deze hoeveelheden voorkomen.

# Slim verpakt!

Alle maaltijden zijn zorgvuldig geportioneerd en verpakt in een slimme torusverpakking (400 gram). Door heel eenvoudig de folie aan de onderzijde weg te trekken zakt de maaltijd zo op het bord. Hiermee creëer je in een handomdraai een aantrekkelijk gepresenteerde maaltijd.



1



2



3



# Assortiment

Met zo'n 70 verschillende Fresh & Freeze maaltijden is de keuze reuze: van sukadelap tot gebakken zalm en van stamppot hutspot tot pasta bolognese.

## Goede Zorg Proef Je maaltijden

Het overgrote deel van de maaltijden voldoet aan de richtlijnen van 'Goede Zorg Proef Je' op gebied van kilocalorieën, eiwit en zout. In dit assortiment zit een mooie variatie tussen maaltijden met vis en vlees, maar ook veganistische en vegetarische maaltijden. Deze maaltijden zijn ook bijna allemaal natriumarm verkrijgbaar en vindbaar in onze Huuskes shop met de zoekterm 'F&F GZPJ'.

## Reguliere maaltijden

Naast de 'Goede Zorg Proef Je' maaltijden is er ook nog een regulier assortiment beschikbaar met populaire maaltijden zoals stamppot boerenkool met rookworst of een lekkerbek met hollandaisesaus, Parijse wortelen en aardappelpuree.

Zowel  
regulier als  
natriumarm  
verkrijgbaar





## Meer weten?

Bekijk het complete en meest actuele assortiment in de [Huuskes shop](#).

Elke dag met zorg bereid | [www.huuskes.nl](http://www.huuskes.nl)



**HUUSKES**

*Foodcare Specialist*